

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура»
(1-4 классы)**

1. Место предмета в структуре начальной образовательной программы

Предмет относится к образовательной области «Физическая культура». Данная программа рассчитана на 4 года обучения. В соответствии с базисным учебным планом на изучение предмета «Физическая культура» в учебном плане школы отводится 397 часов, из них в 1 классе 97 ч (3 ч в неделю, 32 учебные недели), по 100 часов во 2,3 и 4 классах (3 часа в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

2. Цель изучения предмета.

Целью изучения дисциплины является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач.

3. Структура предмета.

Основное содержание программы осваивается учащимися на уроках физической культуры, которые в зависимости учебных тем и решаемых задач дифференцируются на уроки *с образовательно-познавательной направленностью* (освоение знаний и способы деятельности), *с образовательно-предметной направленностью* (обучение двигательным действиям и физическим упражнениям) и *образовательно-тренировочной направленностью* (развитие физических качеств).

4. УМК.

Рабочая программа по Физической культуре для 1-4 классов составлена на основе примерной программы основного общего образования по Физической культуре и ориентирована на учебники «Физической культуры» для 1-4 классов (под редакцией В.И. Лях, издательство «Просвещение»).

5. Основные образовательные технологии.

Важнейшее требование современного урока - обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств.

6. Требования к результатам освоения предмета.

В процессе освоения курса у учащихся начальной школы укрепляется здоровье, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности.

7. Формы контроля.

Контроль уровня обученности в 1-4 классе проверяется с помощью уровня физической подготовленности обучающихся по нормативным таблицам.

